

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Радуга»**

**СОГЛАСОВАН**

педагогическим советом  
МАДОУ «Радуга»  
протокол № 04 от 31.05.2023

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующим МАДОУ «Радуга»

С.Г. Сумкина

31.05.2023

**План летней оздоровительной работы на 2022-2023 учебный год**  
(2-7 лет, режим работы - 10,5 часов)

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**Цели:**

- внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

**Задачи:**

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Планируемые результаты:** реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

## 2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

## 3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

## 4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

## 5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;

- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

## ИЮНЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<b>01.06</b> День защиты детей	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Детский мастер-класс «Оригами»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Найди предмет»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте</li> </ul>	Воспитатели

		активность, оздоровительные процедуры	Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте</li> </ul>	Воспитатели
<b>02.06</b> День солнца	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к выходу на улицу;</li> <li>• Занятие на детской площадке. Беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода»</li> </ul>	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная	Занятие на детской площадке. Наблюдение за движением солнца и беседа «Может ли	Воспитатели

	нагрузка	солнце нанести вред здоровью»		
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры с мячом	Воспитатели	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра	
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Самостоятельные игры на площадке</li> </ul>	Воспитатели	
<b>05.06</b> День охраны окружающей среды	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к выходу на улицу;</li> <li>• Занятие. Знакомство со знаками «Правила поведения на природе»</li> </ul>	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели

		нагрузкой		
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели
Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С			Медсестра	
Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях</li> </ul>	Воспитатели
<b>06.06</b> День ветра и воздуха	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание пяти–шести зрительных образов	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между		Воспитатели

	образовательной нагрузкой	Физкультминутки		
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Эксперимент «Где прячется воздух»	Воспитатели	
10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хожение босиком по массажным дорожкам	Медсестра	
10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем	Воспитатели	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра	
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатели	
<b>07.06</b> День сказок А.С. Пушкина	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> </ul>	Воспитатели

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями</li> </ul>	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
<b>08.06</b> День дорожной грамотности	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»



08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор ФВ
08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Проигрывание ситуаций по ПДД	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> </ul>	Воспитатели

			<ul style="list-style-type: none"> <li>Прогулка. Игры на детской площадке</li> </ul>	
<b>09.06</b> День музыки	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>Прием пищи;</li> <li>Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Знакомство с музыкальными инструментами (балалайки, гармошка)	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	<ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка к выходу на улицу;</li> <li>Физкультминутки на детской площадке</li> </ul>	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание песен	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные музыкальные игры	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>Прием пищи;</li> <li>Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>Прием пищи;</li> </ul>	Воспитатели	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
<b>13.06</b> День игрушки	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Поиск персонажа на карточках	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к выходу на улицу;</li> <li>• Физкультминутки на детской площадке</li> </ul>	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Сбор материалов (веточек, листочков и т. д.), изготовление игрушки из природных материалов	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры, эстафеты	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> </ul>	Воспитатели	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками</li> </ul>	Воспитатели
<b>14.06</b> День России	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание гимна страны	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание герба и флага России, беседа о символах страны, сбор пазла «Герб России»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование флага страны	Воспитатели
	10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хождение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
	10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к выходу на улицу;</li> <li>• Прогулка. Игры с мячом и скакалкой на детской площадке, игры-соревнования</li> </ul>	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели	
12:50–15:30	Дневной сон,	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	Воспитатели	

		оздоровительные процедуры	Дневной сон	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах	Воспитатели
<b>15.06</b> Праздник воды	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Знакомство с правилами поведения на воде	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о водном мире	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»</li> </ul>	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> </ul>	Воспитатели	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Игры на детской площадке, рисование на асфальте</li> </ul>	Воспитатели
<b>16.06</b> День медицинского работника	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассматривание иллюстраций: «Профессия — врач»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие «Найди вредную и полезную еду»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к выходу на улицу</li> <li>• Прогулка. Подвижные игры</li> </ul>	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	

	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах	Воспитатели
<b>19.06</b> День мультфильмов	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование героев мультфильмов	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой	Воспитатели

		активность, оздоровительные процедуры	Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками</li> </ul>	Воспитатели
<b>20.06</b> День радуги	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная	Занятие. Рисование радуги	Воспитатели



		нагрузка		
	10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хожение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
	10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
			Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на детской площадке	
<b>21.06</b> День желаний	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделки «Цветик-семицветик»	Воспитатели

	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к прогулке: переодевание. Занятие. Высаживание растений	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С			Медсестра	
Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Игры в песочнице</li> </ul>	Воспитатели
<b>22.06</b> День памяти и скорби	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная	Занятие. Разучивание стихотворения «Тот самый длинный день в году»	Воспитатели

	нагрузка		
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице. Прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Экскурсия к памятникам и обелискам	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской площадке	Воспитатели
<b>23.06</b> День книги	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи

	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на тему «Что такое книги, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С			Медсестра	
Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
<b>26.06</b> День спортивных игр	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная	Занятие. Беседа об олимпийских играх	Воспитатели

	нагрузка		
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	Воспитатели, Инструктор ФВ
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Игры: волейбол, футбол, эстафеты, игры с мячом, обручем, скакалкой, классики	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
<b>27.06</b> День живописи	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:00–09:20	Образовательная	Занятие. Рассмотрение натюрмортов, рисование

		нагрузка		
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Практические упражнения «Составь композицию»	Воспитатели
	10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хожение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
	10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Игры с мячом и скакалкой	Воспитатели
Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С			Медсестра	
Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах и с игрушками	Воспитатели
<b>28.06</b> День творческих дел	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»	
Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С			Медсестра	
Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	Воспитатели
<b>29.06</b> День воздушных шаров	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная	Занятие. Рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	Воспитатели

	нагрузка		
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Эксперименты с воздушными шарами	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры с мячом	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели
<b>30.06</b> День рисунков и игр на асфальте	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Правила безопасности при игре на асфальте»



09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Опыты «Удивительный асфальт»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Игры с мелками на асфальте. Подвижные игры: классики, лабиринт, змейка	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели

## Июль

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<b>03.07</b> День	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельные игры-исследования	Воспитатели, медсестра

самостоятельности	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Навыки самообслуживания»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков)	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)			Воспитатели, медсестра	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели	

04.07 День мячика	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на детской площадке. Игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых игр с мячом	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры с мячом	Воспитатели
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	

	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры с мячом на площадке	Воспитатели
<b>05.07</b> День фантазийных поделок	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Медсестра
			Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	

	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»	Воспитатели
<b>06.07</b> День грибов	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование или лепка на тему «Мухомор»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели	

		процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры	Воспитатели
<b>07.07</b> День насекомых	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов)	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Наблюдение за насекомыми с пояснениями	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Пальчиковое упражнение «Летела муха около уха»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон,	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	Воспитатели	

		оздоровительные процедуры	Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице	Воспитатели
<b>10.07</b> Всероссийский день семьи, любви и верности	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения о маме	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование на темы «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели	

			Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатели
<b>11.07</b> День здоровья	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание пословиц, поговорок о здоровье	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок, писк предметов на тему «Здоровье»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
	Прогулка. Спортивное развлечение «В стране Здоровья!»		Воспитатели	



			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры	Воспитатели
<b>12.07</b> День сказок	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, прослушивание сказок: «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Что можно и нельзя» (на примере героев сказок)	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Спонтанная инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка», «У солнышка в гостях»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра

		процедуры	Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.	Воспитатели
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели	
<b>13.07</b> День природы	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Что растет в лесу»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного			Медсестра	

		оздоровительные процедуры	убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка. Поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатели
<b>14.07</b> День сладостей	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «О пользе и вреде шоколада»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Изготовление поделок из фантиков для конфет	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка,	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели

		двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
<b>17.07</b> День рек, морей и океанов	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра-путешествие «По дну океана»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с водой	Воспитатели

	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели	
<b>18.07</b> День танца	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели

	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Разучивание новых танцевальных движений	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка. Дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке. Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
<b>19.07</b> День любимых игр	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Я и моя любимая игра»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между	Подготовка к выходу на улицу.	Воспитатели

		образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Разучивание новых игр	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т. д. (по выбору воспитанника) Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Спокойные игры на детской площадке	Воспитатели
<b>20.07</b> День юмора и смеха	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	Воспитатели

	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка. Подвижные самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на площадке	Воспитатели
<b>21.07</b> Мой любимый детский сад	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели



	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Интеллектуальная игра «Знатоки детского сада»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка. Игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
<b>24.07</b> День друзей	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные совместные игры	Воспитатели
<b>25.07</b> День рисования	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе

	с оздоровлением		
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Повторение рисунка, изображенного на доске	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование ладошками	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатели
<b>26.07</b>	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей

День моды				медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Изготовление из природного материала наряда для куклы	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, футбол. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)			Воспитатели, медсестра	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели	

27.07 День участка детского сада	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Работа в цветнике детского сада	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)			Воспитатели, медсестра	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели	

			Прогулка. Игры в песочнице, лазанье	
<b>28.07</b> День времени и часов	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварца	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Что такое время»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с часами	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатели	

			Гигиенические процедуры после приема пищи	
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели
31.07 Летнее развлечение «Природа и погода»	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание 3 новых видов растений	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу). Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье	Воспитатели,	

			лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели

## Август

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный
		Наименование	Содержание	
<b>01.08</b> День животных	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание названий домашних животных	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки  Прогулка. Подвижные игры.	Медсестра



			Возвращение с прогулки: переодевание	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)			Воспитатели, медсестра	
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
<b>02.08</b> День игр в песочнице	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Практическое занятие. Проведение опытов с песком	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09.40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Счет формочек для песка	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного			Медсестра	

		оздоровительные процедуры	убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
			Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на спортивной площадке	Воспитатели	
<b>03.08</b> День путешественника	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирева «Про пингвинов»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра-беседа «Что знаю о путешествиях»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Фантазирование «Путешествие в будущее»	Воспитатели

	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели	
<b>04.08</b> День Нептуна	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихов о воде и океане	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели

	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Морские сказочные герои»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка. Игра «Морская волна», «Ручеек». Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
<b>07.08</b> День доброты	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатели

	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание песни «Улыбка»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка. Подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатели
<b>08.08</b> День хороших манер	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка. Эстафета, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
<b>09.08</b> День Красной книги	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ

	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Наблюдение за растениями на территории детского сада	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
<b>10.08</b> День профессии	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ

		с оздоровлением		
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	Воспитатели, Медсестра
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра «Назови 10 профессий»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
Прогулка. Подвижные игры			Воспитатели	
Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
<b>11.08</b>	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание	Воспитатели,



День овоща			сказки «Чиполлино» Дж. Родари	медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа на тему «Какие я знаю овощи»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			Воспитатели, медсестра	
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели	

	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
<b>14.08</b> День богатырей	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание имен русских богатырей	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Как я представляю себе богатыря»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	Медсестра
			Прогулка. Экскурсия в музей. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	

	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Строительные игры, лазанье</li> </ul>	Воспитатели
<b>15.08</b> День родного края	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание названий улиц города	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Наша улица»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	Медсестра
Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> </ul>	Воспитатели	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице	Воспитатели
<b>16.08</b> День театра	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Литературная викторина «В мире театра»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Изготовление сценического костюма	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели
	Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>		Медсестра	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прогулка. Подвижные игры;</li> <li>• Возвращение с прогулки: переодевание</li> </ul>	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			Воспитатели, медсестра	
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Самостоятельные игры</li> </ul>	Воспитатели
<b>17.08</b> День физкультурника	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание: А. Барто «Я расту»	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Заучивание трех новых слов по теме дня	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых физических упражнений	Воспитатели

	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
			Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Самостоятельные игры на площадке</li> </ul>	Воспитатели	
<b>18.08</b> День строителя	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Конструирование на тему «Дом»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к выходу на улицу;</li> </ul>	Воспитатели

		образовательной нагрузкой	<ul style="list-style-type: none"> <li>Физкультминутки на детской площадке</li> </ul>	
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	Медсестра
Прогулка. Подвижные игры, экскурсия в строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников			Воспитатели	
Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>Прием пищи;</li> <li>Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>Дневной сон</li> </ul>	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			Воспитатели, медсестра	
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>Прием пищи;</li> <li>Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физической площадке, качание на качелях	Воспитатели
<b>21.08</b> День березки	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> </ul>	Воспитатели

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к выходу на улицу;</li> <li>• Практическое занятие. Беседа «Забота о дереве»</li> </ul>	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Обучение плести венки	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Строительные игры, лазанье по горке</li> </ul>	Воспитатели
<b>22.08</b> День	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра



Государственного флага	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы на тему «Государственные символы страны?»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Просмотр картинок с госсимволами, аппликация «Символы нашей Родины»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	Медсестра
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прогулка. Подвижные игры;</li> <li>• Возвращение с прогулки: переодевание</li> </ul>	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатели
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			Воспитатели, медсестра	
15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели	

	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Игры на физкультурной площадке</li> </ul>	Воспитатели
<b>23.08</b> День флага	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Игра «Собери из частей целое»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Создание аппликации «Флаг города»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	Медсестра
			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте.</li> <li>• Возвращение с прогулки: переодевание</li> </ul>	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё	Воспитатели,	

			лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Самостоятельные малоподвижные игры</li> </ul>	Воспитатели
<b>24.08</b> День цветов	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
	09.40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за цветами	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);</li> <li>• хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</li> </ul>	Медсестра
			Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
12:00–12:50	Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> </ul>	Воспитатели	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>• Дневной сон</li> </ul>	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>• Прогулка. Самостоятельные игры на площадке</li> </ul>	Воспитатели
<b>25.08</b> День ОБЖ	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>• Прием пищи;</li> <li>• Гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	<p>Подготовка к выходу на улицу</p> <p>Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки</p>	Воспитатели Медсестра

			Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и насадка»	Воспитатели
<b>28.08</b> День ГО и ЧС	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание пяти–шести зрительных образов	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка,	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели

		двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Тематические подвижные игры «Потуши пожар» и т. п. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье	Воспитатели	
<b>29.08</b> День пожарной безопасности	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
	09:40–10:00	Образовательная	Практическое занятие. Эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатели

		нагрузка		
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
			Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели
<b>30.08</b> День следопыта	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Найди на картинке путь лисички»	Воспитатели
	09:20–09:40	Перерыв между	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели

		образовательной нагрузкой		
	09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра «Проведи расследование»	Воспитатели
	10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра	
Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание			Воспитатели	
	12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
	15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
	16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на площадке	Воспитатели
<b>31.08</b> Праздник «До свидания, лето»	07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
	08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор ФВ
	08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели



09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Праздничный концерт. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели